



Чек-лист: подготовка к приёму уролога

ЗА 7 ДНЕЙ ДО ПРИЁМА:

- Сдать ОАМ, ОАК, биохимию крови (креатинин, мочеви́на);
- Сделать УЗИ почек и мочевого пузыря;
- Заполнить дневник симптомов и питания

ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРИЁМА:

- Не есть острое, солёное, алкоголь;
- Не принимать мочегонные без необходимости;
- Подготовить список всех лекарств и БАДов;
- Собрать все медицинские документы

В ДЕНЬ ПРИЁМА:

- Не принимать пищу до сдачи анализов (если назначены);
- Принять душ, надеть удобное белье;
- Взять паспорт, полис, СНИЛС, направления;
- Взять блокнот для записей;

Если делаете УЗИ в тот же день:

- Выпить 1-1,5 л воды;
- Не мочиться за 1-1,5 часа до процедуры

НА ПРИЁМЕ:

- Честно ответить на все вопросы врача;
- Задать свои вопросы (список подготовить заранее);
- Записать все назначения;
- Уточнить дату повторного приёма