



Какие вопросы задать врачу?

О диагнозе:

1. Какой у меня диагноз? Какой тип камней предполагается?
2. Каков размер камня (камней)? Где они расположены?
3. Есть ли нарушение оттока мочи? Расширены ли чашечки почки?
4. Есть ли признаки инфекции?

О лечении:

5. Какое лечение вы рекомендуете и почему?
6. Можно ли обойтись консервативным лечением или нужна операция?
7. Какие препараты мне принимать? Как долго?
8. Есть ли у препаратов побочные эффекты? С чем они сочетаются?
9. Что делать, если начнётся приступ почечной колики дома?

Об образе жизни:

10. Какую диету мне соблюдать?
11. Сколько воды пить в день?
12. Какие физические нагрузки можно, а какие нельзя?
13. Нужно ли ограничить соль, мясо, определённые овощи?

О контроле:

14. Как часто мне приходиться на контроль?
15. Какие анализы сдавать регулярно?
16. Какие симптомы – это повод срочно обратиться к врачу?
17. Что делать, если камень не отходит?

О профилактике:

18. Как предотвратить рецидив?
19. Нужна ли мне длительная поддерживающая терапия?
20. Подходят ли мне растительные препараты с терпенами?