



## Чек-лист: что взять с собой на приём к урологу

### Документы

- Паспорт;
- Полис ОМС / ДМС;
- СНИЛС;
- Направление от терапевта (если есть);
- Выписки из других медучреждений (если наблюдались ранее)

### Медицинские документы

- Результаты предыдущих УЗИ почек и мочевого пузыря и/или органов малого таза;
- Предыдущие анализы мочи и крови;
- Выписки после операций (если были операции на почках);
- Результаты анализа удалённых камней (если были);
- Дневник мочеиспускания

### Список лекарств

- Рецептурные препараты (от давления, диабета и т.д.);
- БАДы и витамины (особенно витамин С, D, кальций);
- Травяные сборы, фитопрепараты;
- Обезболивающие, которые принимали при болях

Запишите ВСЁ, что вы принимаете постоянно или недавно принимали.  
Сфотографируйте упаковки лекарств или сделайте скриншот из электронной медкарты – так точнее, чем по памяти.